HAVARIJNÍ HYGIENICKÉ POKYNY PRO OBYVATELSTVO   
K LIKVIDACI NEGATIVNÍCH DŮSLEDKŮ ZÁPLAV

Pravidla základní hygieny po záplavách

**MYTÍ**  **RUKOU**

        Myjte si pečlivě a často ruce !!!.

         Myjte si ruce zejména vždy po styku s povrchy, které byly v kontaktu se záplavovou vodou nebo kaly, vždy před jídlem a pitím, vždy než se dotýkáte obličeje, ale i před a samozřejmě po použití WC.

**PITNÁ VODA**

        K piti používejte pouze vodu, jejíž zdravotní nezávadnost je ověřena.

**Voda z veřejného vodovodu**

        Sledujte informace v místně obvyklých informačních mediích / místní televize, tisk, rozhlas, vývěsky / , z hlediska případných doporučení dodavatele vody ve veřejném vodovodu.

**Voda z vlastní studny**

        Pokud se **studna nachází v povodní zasažené oblasti**, je třeba prověřit kvalitu vody v této studni provedením chemického a bakteriologického vyšetření, i když **studna nebyla zatopena.** **Do doby prověření kvality vody by voda neměla být používána k pití**. K pití je možno používat vodu z cisteren s označením „Pitná voda" (tato by se měla převařovat po dobu 15 minut), nebo vodu balenou. Doporučujeme provedení nárazové desinfekce vody.

**Desinfekce vody ve studni** :

**Provést dezinfekci vody, k níž se doporučuje přípravek SAVO . Při provádění dezinfekce respektujte návod k použití**. Orientačně uvádíme, že (při nejběžnějších průměrech skružových studní od 80 do 120 cm) na l m výšky vody ve studni se dávkuje 22,5 až 45 ml SAVA (3 - 5 polévkových lžic). Celkové množství SAVA pro dezinfekci vypočítejte podle výšky vody ve studni, pak toto množství rozřeďte v kropicí konvi a roztokem pokropte vnitřní stěnu skruží i hladinu vody. Nechejte působit alespoň 8 hodin

**Teprve po provedené dezinfekci je možno odebrat vzorek vody k provedeni laboratorní kontroly** .

        Pokud Vaše **studna byla přímo zatopena**, **nelze vodu z této studny rovněž používat jako pitnou**, a to až do doby po provedené sanaci studny a zjištění vyhovujících výsledků rozboru vody.

**Postup při sanaci zatopených studní:**

Sanaci zatopené studny je účelné provádět / odbornou firmou nebo dle následujícího postupu / až po stabilizaci vodního režimu v postižené oblasti, úklidu okolí studny a jejím stavebně technickém zabezpečení. Očista a dezinfekce studní se provádí za přítomnosti nejméně 3 osob, pro případ poskytnutí první pomoci osobě, která sestupuje do studny.

Základní postup:

• Mechanicky očistit vnější stěny studny a čerpací zařízení od nánosů bahna a nečistot a opravitpoškozené části vnějšího krytu studny. Důkladněopláchnout čistou vodou, nejlépe tlakovou.

• Otevřít studnu a úplně vyčerpat vodu.

• Zjistit, zda se ve studni nevyskytují jedovaté plyny a zda je u dna dostatek kyslíku -nejjednodušší způsob kontroly je spuštění zapálené svíčky na dno studny. V případě bezkyslíkatého prostředí svíčka zhasne, v případě výskytu methanu dojde ke vzplanutí.

• Důkladně mechanicky (např. kartáčem) očistit vnitřní stěny studny, čerpacízařízení a dno studny. Důkladně opláchnout čistou vodou a vodu opět úplně vyčerpat.

• Omýt vnitřní stěny studny 5 % roztokem SAVA (l litr SAVA nalijeme do 20 litrů vody). Pozor - pracujte v gumových rukavicích!

• Opláchnout stěny studny čistou vodou a vodu znovu vyčerpat.

• Odstranit stávající pokryv dna (štěrk, hrubozrnný písek) a vyměnit za nový, případně za důkladně propraný starý.

• Nechat studnu naplnit vodou a v případě, že je voda dále kalná, pokračovat v čerpání až do vymizení zákalu

• Provést dezinfekci vody, k níž se doporučuje přípravek SAVO. Při provádění dezinfekce respektujte návod k použití. Orientačně uvádíme, že (při nejběžnějších průměrech skružových studní od 80 do 120 cm) na l m výšky vody ve studni se dávkuje 22,5 až 45 ml SAVA (3 - 5 polévkových lžic). Celkové množství SAVA pro dezinfekci vypočítejte podle výšky vody ve studni, pak toto množství rozřeďte v kropicí konvi a roztokem pokropte vnitřní stěnu skruží i hladinu vody. Nechejte působit alespoň 8 hodin

• Teprve po provedené dezinfekci je možno odebrat vzorek vody k provedeni laboratorní kontroly

**POTRAVINY (pokyny pro domácnosti)**

**Zaplavené zemědělské plodiny**

1. Všechny zemědělské plodiny, které byly zaplaveny povodňovou vodou, kaly a bahnem, je nutné považovat za zdravotně závadné. Tyto plodiny v žádném případě nejezte. O použití ke krmení zvířat musí rozhodnout veterinární lékař.

2. Zemědělské plodiny, které nebyly zcela zatopeny a dále rostou, doporučujeme využívat až po hygienické kontrole, nejdříve po třech týdnech po skončení záplav.

3. Ovoce na stromech a keřích, které nebylo zaplaveno, je možno jist po důkladném umytí pitnou vodou.

**Zaplavené potraviny**

Nejezte potraviny, zaplavené povodňovou vodou, kalem a bahnem s výjimkou potravin hermeticky balených ve skle a plechu (konzervy). Tyto konzervy je však nutno před použitím očistit a dezinfikovat (viz dále). Zaplavené potraviny s výjimkou hermeticky balených zlikvidujte (uložte do označených kontejnerů).

**Čištění konzerv:**

• odstraňte nálepku,

• umyjte konzervu v čisté vodě se saponátem,

• umyjte konzervu v roztoku dezinfekčního prostředku a poté opláchněte pitnou vodou.

**Zlikvidujte konzervy, jestliže:**

• obal konzervy (plech, sklo, uzávěr) byl narušen,

• suchý obsah je zvlhlý,

• obal je silně pomačkán - není jistota, zda je obal opravdu neporušen,

• znečištění uzávěru nelze odstranit očištěním a dezinfekcí.

**Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, jestliže:**

• chlazené potraviny byly ponechány nad teplotou 6° C déle než 4 hodiny,

• mražené potraviny roztály a byly tak ponechány déle než 2 hodiny,

• jeví jakékoliv odchylky od standardní kvality (např. zapáchají) nebo přišly do styku se záplavovou vodou.

**Zlikvidujte všechny následující potraviny vystavené zátopové vodě:**

• otevřená balení, která byla v kontaktu se záplavovou vodou,

• neotevřená balení potravin v papírovém obalu nebo s víčkem z voskovaného papíru, s netěsnícím plastovým víčkem zejména v případě, že obsahují majonézy a dresinky,

• sáčková balení koření, bylin, čaje,

• mouku, obiloviny, cukr, kávu v sáčcích a pytlích,

• všechny potraviny v papírových, látkových a celofánových obalech, i když vypadají jako suché a neporušené (např. sůl, cereálie, těstoviny, rýže, sušenky, crackery, čokoláda, bonbóny aj.),

• všechny potraviny neuzavřené hermeticky (např. instantní kakao, směsi na pečeni aj.),

• balené nápoje, které nejsou hermeticky uzavřeny.

**Máte-li jakékoliv pochybností o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte ji! V případě prvních příznaků onemocnění (bolení břicha, průjem, teploty) raději kontaktujte svého lékaře. Nepodceňujte počáteční lehké příznaky!**

ZÁSADY LIKVIDACE NÁSLEDKU ZÁPLAV V POSTIŽENÝCH DOMECH A BYTECH

**Zásady vysoušení domu nebo bytu:**

• Udělejte v místnostech nebo místnosti průvan otevřením oken a dveří.

• Je-li to možné, použijte ventilátory nebo teplovzdušné zdroje.

• Buďte opatrní při používáni benzínových agregátů uvnitř domu nebo bytu, můžete se otrávit zplodinami (oxid uhelnatý).

**Úklid a dezinfekce domu nebo bytu:**

• Odstraňte všechno bahno a nečistoty z povrchu důkladným umytím vodou a mechanickým očištěním.

• Odstraňte veškerý zvlhlý interiérový materiál - tapety a vše, co samo odpadává (např. omítky).

• Než začnete s dezinfekcí jakéhokoliv povrchu, seznamte se důkladně se způsobem ředění použitého dezinfekčního prostředku dle návodu na obalu.

• Nejdříve si nasaďte gumové rukavice.

• Nábytek, podlahy, zdi, nádobí, dopravní prostředek dezinfikujte za pomoci 2 % roztoku Chloraminu B, který připravíte rozpuštěním 8 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody. Dále se může použit SAVO (l litr SAVA nalijeme do 10 litrů vody). Nechejte působit 30 minut nebo zaschnout.

• Dezinfikované předměty, které přijdou do styku s potravinami, nezapomeňte opláchnout pitnou vodou, stejně tak i hračky.

• Všechny dutiny ve zdech, podlaze a stropech musí být otevřeny, vyčištěny a pečlivě vysoušeny

**Čištění a dezinfekce oděvů a prádla**

• Nejdříve si nasaďte gumové rukavice.

• Silně znečištěné prádlo namočte na 4 hodiny do 3 % roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 12 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech studené vody) nebo na 8 hodin do roztoku SAVA (připravíte nalitím l litru SAVA do 10 litrů vody).

• Méně znečištěné prádlo namočte po dobu l hodiny do l % roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 4 vrchovatých polévkových lžic v 10 litrech vody) nebo do SAVA (l litr SAVA nalijte do 10 litrů vody)

• Prádlo po dezinfekci vyperte obvyklým způsobem za použití pracího prášku

• Pozor! Chloramin B a SAVO mají bělící účinky!

• Cennější šatstvo, které nelze dezinfikovat v Chloraminu B a SAVU, vysušte, vykartáčujte a nechejte vyčistit v profesionální čistírně.

**Dezinfekce odpadních sifonů a žump**

• Použijte 5 % roztok Chloraminu B (20 vrchovatých polévkových lžic na 10 litrů vody) nebo zalijte odpad neředěným přípravkem SAVO.

• K dezinfekci obsahu žump použijte l kg chlorového vápna na l m3 obsahu žumpy.

*Po skončení úklidových prací doporučujeme dezinfikovat ruce v 0,5 % roztoku Chloraminu B, po dobu 1 minuty. Roztok připravíte rozmícháním 2 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody).*